

Quater-Back Norman Jankowski #11. Defense MVP wurde Safety Valentin Fischer #91. Mit seinen neun Interceptions überaus verdient. Overall MVP ist Timo Abu Harb #50. Timo hat nicht nur herausragende spielerische Qualitäten gezeigt, sondern sich darüber hinaus noch um das Coaching der Secondary der Defense gekümmert. Herzlichen Glückwunsch! Darüber hinaus wurden die Captains für die Saison 2017 gewählt. Die Offense wird durch QB Norman Jankowski #11 und Center Tom Beckers #70 vertreten. In der Defense sind es Linebacker Timo Abu Harb #50 und Magnus Rühle #55.

TVR-Vorsitzende Iris Januszewski: „Neugierig geworden? Kontaktiere uns und komm zum Probetraining vorbei – wir freuen uns auf dich.“

Weitere Informationen erhältst Du auf unserer Homepage www.cologne-ronin.de. (ht).

RENNRAD-KURS FÜR EINSTEIGER

Jetzt im Frühjahr ist der ideale Zeitpunkt, um in das Rennradtraining einzusteigen.

Für alle, die noch keine oder nur wenig Erfahrung mit dem Rennrad haben, ist das Einsteigertraining des RTC Rodenkirchen genau das Richtige. Ab dem 11. April bietet der Radsportverein Ausfahrten für Anfänger und Wiedereinsteiger.

Das Angebot richtet sich gleichermaßen an Frauen und Männer. Die Intensität wird den jeweiligen Teilnehmern angepasst. Die Freude am Fahren, der behutsame Konditionsaufbau und die Vermittlung der Fahrtechnik stehen im Vordergrund.



Mit Begeisterung bei der Sache: Trainingsgruppe des RTC Rodenkirchen bei der Ausfahrt. Foto: RTC.

Treffpunkt ab dem 11. April ist der Trainingstreffpunkt eins „Giesdorfer Höfe“ in Immendorf

jeweils dienstags um 18 Uhr. Infos unter www.rtc-rodenkirchen.de. (ht).

FÜHRUNGEN IM SPORTMUSEUM

Am 1. April, 2. April, 8. April, 9. April, 15. und 17. April bietet das Deutsche Sport- und Olympia-Museum im Rheinauhafen

öffentliche Führungen an. Sie stehen unter dem Motto „Eine sportliche Zeitreise zum Mitmachen“ und beginnen jeweils um

14.30 Uhr. Für Info und Rückfragen steht Carmen Diaz unter diaz@dksm-online.de oder 1511 774 7091 zur Verfügung. (ht).

Einladung

zum Schnuppertag im Rodenkirchener Tennisclub e.V.
Samstag den 22. April von 12.00 bis 15.00 Uhr
 auf der Tennisanlage am Fuchskaulenweg



12.00 - 15.00 Uhr
 Ballzauber, Schnuppertennis & Hüpfburg



12.00 Uhr
 Sektempfang & Grüße aus der Küche



13.00 - 14.00 Uhr
 Kinderschminken



ab 14.00 Uhr
 Kaffee & Kuchen



Rodenkirchener Tennisclub e.V.
 Fuchskaulenweg/Unterer Weißer Weg 10
 Mail: info@tc-rodenkirchen.de